

予定献立表

茨城県鹿嶋市光3番地
TEL 0299-82-3548
FAX 0299-82-3547
株式会社 鹿島フード

A：定食 の栄養価には、ライス普通盛 420kcalが含まれます。
B：ヘルシー定食 の栄養価には、ライス小盛 302kcalが含まれます。

	3/31(日)	4/1(月)	4/2(火)	4/3(水)	4/4(木)	4/5(金)	4/6(土)
A	日曜日おまかせメニュー	タコキャベツカツ	厚切りハムステーキ	回鍋肉	ユーリンチー	3種のチーズメンチ	コロッケ
B		あんこう南蛮漬け	鮭塩焼き	豆腐ハンバーグ	さんま蒲焼	ホッケ塩焼き	
カレー		ビーフカレー	チキンカレー	キーマカレー	ポークカレー	激辛カレー	
丼物		牛丼	天丼	豚丼	広東風海鮮中華丼	ロコモコ丼	
麺類	きつねうどん・そば	塩ラーメン	マーボー麺	けんちんうどん・そば	すき焼きうどん・そば	ちゃんぽん麺	

	4/7(日)	4/8(月)	4/9(火)	4/10(水)	4/11(木)	4/12(金)	4/13(土)
A	日曜日おまかせメニュー	とんかつ	ハンバーグ(キノコソース)	焼肉	から揚げ	マグロカツ	塩だれ風メンチ
B	鹿嶋産 春キャベツ ペペロンチーノ	サバ文化干し	肉じゃが	マグロ竜田揚げ	親子煮	八宝菜	
カレー		ビーフカレー	チキンカレー	キーマカレー	ポークカレー	ハヤシライス	
丼物		牛丼	焼とり丼	ロコモコ丼	麻婆丼	豚丼	
麺類		肉うどん・そば	春キャベツペペロンチーノ	カレー南蛮	かき揚げうどん・そば	担々麺	

※カレー、日替丼物の栄養価には「ライス普通盛 420kcal」が含まれます。
ヘルシー定食のご飯に関しては、従来どおり「普通盛り」、「大盛り」の提供も致します。
ご注文時に御希望の分量をお申し付け下さい。
仕入れの状況等により、一部予告無く献立が変更になる場合がございます。

	g数	カロリー
小盛り	180g	302kcal
普通盛り	250g	420kcal
大盛り	300g	504kcal