

予定献立表

茨城県鹿嶋市光3番地
TEL 0299-82-3548
FAX 0299-82-3547
株式会社 鹿島フード

A：定食 の栄養価には、ライス普通盛 420kcalが含まれます。
B：ヘルシー定食 の栄養価には、ライス小盛 302kcalが含まれます。

	9/1(日)	9/2(月)	9/3(火)	9/4(水)	9/5(木)	9/6(金)	9/7(土)
A	日曜日おまかせメニュー	とんかつ	豚肉みそ焼き	プルコギ	鶏の磯部揚げ	イカフライ・エビカツ	豚生姜焼きコロケ
B		赤魚レモンペッパー	さんま蒲焼	アンコウ竜田揚げ	野菜炒め	鮭塩焼き	9月6日(金) 実施 アジアヌードル風 うどん
カレー		ビーフカレー	チキンカレー	キーマカレー	ポークカレー	激辛カレー	
丼物		牛丼	豚丼	ロコモコ丼	麻婆丼	焼とり丼(塩)	
麺類		味噌ラーメン	カレー南蛮	冷やしタンメン	肉うどん・そば	アジアヌードル	

	9/8(日)	9/9(月)	9/10(火)	9/11(水)	9/12(木)	9/13(金)	9/14(土)
A	日曜日おまかせメニュー	メンチカツ	ハンバーグ(おろし)	とり天	豚チリ	ハムクラッチかつ	チーズポロニアカツ
B		鮭ハンバーグ	アジ和風マリネ	豆腐ハンバーグ	八宝菜	肉じゃが	
カレー		ビーフカレー	チキンカレー	キーマカレー	ポークカレー	ハヤシライス	
丼物		牛丼	広東風海鮮中華丼	ロコモコ丼	豚丼	焼とり丼	
麺類		明太おろしうどん・そば	マーボー麺	とろろうどん・そば	担々麺	ちゃんぽん麺	

※カレー、日替丼物の栄養価には「ライス普通盛 420kcal」が含まれます。
ヘルシー定食のご飯に関しては、従来どおり「普通盛り」、「大盛り」の提供も致します。
ご注文時に御希望の分量をお申し付け下さい。
仕入れの状況等により、一部予告無く献立が変更になる場合がございます。

	g数	カロリー
小盛り	180g	302kcal
普通盛り	250g	420kcal
大盛り	300g	504kcal