

予定献立表


茨城県鹿嶋市光3番地
TEL 0299-82-3548
FAX 0299-82-3547
株式会社 鹿島フード





A：定食 の栄養価には、ライス普通盛 420kcalが含まれます。
B：ヘルシー定食 の栄養価には、ライス小盛 302kcalが含まれます。

	3/29(日)	3/30(月)	3/31(火)	4/1(水)	4/2(木)	4/3(金)	4/4(土)
A	日曜日おまかせメニュー 新メニュー 4/1(水) 『あなかけうどん・そば』	タコキャバツカツ・メンチカツ	厚切りハムステーキ	回鍋肉	ユーリンチー	3種のチーズクリームコロッケ	エビフライ・エビカツ
B		ホッケ塩焼き	塩肉じゃが	アジマスタードマリネ	さんま蒲焼	豆腐ハンバーグ	新メニュー 4/2(木) 『天津飯』
カレー	ビーフカレー	チキンカレー	キーマカレー	ポークカレー	ポークカレー	激辛カレー	
丼物	ヘルシーポーク丼	味噌カツ丼	焼とり丼(塩)	天津飯	天津飯	牛スタミナ丼	
麺類	きつねうどん・そば	台湾ラーメン	あなかけうどん・そば	担々麺	担々麺	肉うどん・そば	

《お知らせ》
下記、QRコードから予定献立、新メニュー、おすすめメニュー等の案内が閲覧できます。是非、ご利用ください。



<https://blog.goo.ne.jp/kashimafood>

	4/5(日)	4/6(月)	4/7(火)	4/8(水)	4/9(木)	4/10(金)	4/11(土)
A	日曜日おまかせメニュー 新メニュー 4/7(火) 『洋風カレー南蛮』	とんかつ	ハンバーグ(きのこ)	焼肉	から揚げ(おろしポン酢)	マグロカツ・サチマチーズかつ	メンチカツ
B		サバ文化干し	カレー南蛮漬	鮭塩焼き	筑前煮	八宝菜	新メニュー 4/9(木) 『照り焼きつくね丼』
カレー	ビーフカレー	チキンカレー	キーマカレー	ポークカレー(辛みオイル)	ポークカレー(辛みオイル)	ハヤシライス	
丼物	ネギ塩豚丼	キムチ牛丼	ロコモコ丼	照り焼きつくね丼	照り焼きつくね丼	チキンバーベキュー丼	
麺類	醤油ラーメン(辛もやしトッピング)	洋風カレー南蛮	かき揚げうどん・そば	とんこつラーメン	とんこつラーメン	牛とろ玉うどん	

※カレー、日替丼物の栄養価には「ライス普通盛 420kcal」が含まれます。
ヘルシー定食のご飯に関しては、従来どおり「普通盛り」、「大盛り」の提供も致します。
ご注文時に御希望の分量をお申し付け下さい。
仕入れの状況等により、一部予告無く献立が変更になる場合がございます。

	g数	カロリー
小盛り	180g	302kcal
普通盛り	250g	420kcal
大盛り	300g	504kcal