

予定献立表

茨城県鹿嶋市光3番地
TEL 0299-82-3548
FAX 0299-82-3547
株式会社 鹿島フード



A: 定食
B: ヘルシー定食

	8/16(日)	8/17(月)	8/18(火)	8/19(水)	8/20(木)	8/21(金)	8/22(土)
	8月19日(水) 食育の日 夏バテ防止 定食	フライドチキン	味噌炒め	豚肉ときゅうりの塩炒め	エビフライ・エビカツ	カニクリームコロッケ・ウズラ串フライ	コロッケ
A		キノコの和風パスタ オムレツ ブロッコリー・ハムソテー ポテトサラダ 柴漬け	切干大根煮物 ほうれん草ピーナツ和え ピーマンフライ うぐいす豆 千切り大根漬け	冬瓜野菜そぼろ 小松菜とエビの炒めもの カボチャ甘辛焼き もやしと枝豆の梅和え 人参の塩昆布マリネ	カレーボール煮物 ハムステーキ ワカメボン酢和え 海鮮シューマイ 華大根	ナポリタン ほうれん草と竹輪のお浸し イカ照り焼き 大根煮物 赤かっぱ	麻婆豆腐 春雨酢の物 チキン南蛮 穂先メンマ ゴマ高菜
カレー		ビーフカレー	メンチカツカレー	キーマカレー(目玉焼)	ポークカレー	8/20実施	
丼物		ネギ塩豚丼	ピリ辛トマト丼	牛丼	親子丼	新メニュー 親子丼	

《お知らせ》
下記、QRコードから予定献立、新メニュー、おすすめメニュー等の案内が閲覧できます。是非、ご利用ください。



<https://blog.goo.ne.jp/kashimafood>

	8/23(日)	8/24(月)	8/25(火)	8/26(水)	8/27(木)	8/28(金)	8/29(土)
	日曜おまかせメニュー	ハムカツ	チキンガーリック塩こうじ焼	肉団子チリソース	レモンペッパー唐揚げ	アジフライ・はんぺんチーズフライ	ポークロールフライ
A	8/25実施 目玉メニュー うな牛	ビーフン炒め 棒ぎょうざ 青梗菜ソテー なす煮びたし 柴漬け	ひじきと豆の煮物 厚焼き玉子 ブロッコリーサラダ 塩ねぎエリンギ 桜漬け	レンコンとベーコンの黒胡椒炒め フィッシュソーセージ 小松菜煮びたし ワカメ和え 千切り大根	切干大根煮 ほうれん草ソテー オムレツ ポテトサラダ ツボ漬け	スタミナ炒め ミニチキン 青梗菜玉子とじ 穂先メンマ 柴漬け	海老団子煮物 ハンバーグ ブロッコリー辛し和え ビビンバ ピリ辛大根
カレー		牛焼肉カレー	クリーミーコロッケカレー	チーズキーマカレー	ポークカレー	8/28実施 新メニュー マヨ照り丼	
丼物		焼とり丼	うな牛	味噌バター豚丼	麺セット(牛丼・うどん)	マヨ照り丼	

※カレー、日替丼物の栄養価には「ライス普通盛 420kcal」が含まれます。
ヘルシー定食のご飯に関しては、従来どおり「普通盛り」、「大盛り」の提供も致します。
ご注文時に御希望の分量をお申し付け下さい。
仕入れの状況等により、一部予告無く献立が変更になる場合がございます。

	g数	カロリー
小盛り	180g	302kcal
普通盛り	250g	420kcal
大盛り	300g	504kcal

