

予定献立表

A: 定食
B: ヘルシー定食

茨城県鹿嶋市光3番地
TEL 0299-82-3548
FAX 0299-82-3547
株式会社 鹿島フード



	8/30(日)	8/31(月)	9/1(火)	9/2(水)	9/3(木)	9/4(金)	9/5(土)			
A	ご注文は 当日朝9:00までに 0299-82-3548 までご連絡ください。 9月1日(水) ふわふわ玉子の 鶏チリ丼 	とんかつ キノコの和風パスタ マカロニサラダ ほうれん草ソテー メンマとわかめの和え物 漬物	豚味噌炒め キノコパゲティ コロッケ ピーマンごま油炒め ミニガンモ煮 漬物	ブルコギ 昆布とさつま揚げの煮物 ハムすてーき プロックリー塩炒め 穂先メンマ 漬物	鶏の磯部揚げ 切干大根煮 ミートボール 小松菜とハムの中巻炒め 五目豆 漬物	イカフライ・エビカツ キノコニンニク炒め 棒ぎょうざ ほうれん草と竹輪のお浸し 子持ち木耳 漬物	生姜焼きコロッケ スタミナ炒め パゲティサラダ 蒲鉾ときゅうりの和え物 昆布佃煮 ゴマ高菜			
カレー								ビーフカレー メンチカツカレー	チーズ キーマカレー	ポークカレー 激辛カレー
丼物								焼とり丼 (塩) ふわふわ玉子の 鶏チリ丼	ガパオラ イス	広東風海鮮中華丼 汁なし肉み そうどん

《お知らせ》
下記、QRコード
から予定献立、新
メニュー、おすす
めメニュー等の案
内が閲覧できます。
是非、ご利用くだ
さい。



<https://hbg.go.jp/kashimafood/>

	9/6(日)	9/7(月)	9/8(火)	9/9(水) A定のみ	9/10(木)	9/11(金)	9/12(土)				
A	日曜おまかせメニュー 丼・カレー数量限定です。 事前注文も受け付けて おります。 9月7日(月) とほろびピンパ丼 	メンチカツ レンコンとひじきの煮物 オムレツ チンゲン菜のナムル なす煮びたし 漬物	おろしハンバーグ ベーコンとプロックリーのソテー 白身フライ ガンモと大根の煮物 カボチャサラダ 漬物	塩豚カルビ 山菜パゲティ 揚げぎょうざ ピーマンとにんじんの炒め 昆布佃煮 漬物	ハムカツ レンコンラー油和え マカロニサラダ ほうれん草おひたし 山クラゲ 漬物	ササミカツ・ホタテ風味フライ こんにゃくとにんじんの煮物 甘酢あん棒 ワカメボン酢和え 厚焼き玉子 漬物	チーズポロニアカツ ひじき炒め煮 チキン南蛮 春雨酢の物 子持ち木耳 漬物				
カレー								牛焼肉カ レー クリーミー コロッケカ レー	新メニュー 9月8日(火) ピリ辛ゴマダレうどん 	ポークカ レー ハヤシライス	9月11日(金) 照り焼きつくね丼 
丼物								とほろびピ ンパ丼 そばろびピ ンパ丼	ピリ辛ゴマ ダレうどん	ロコモコ丼 照り焼きつ くね丼	

※カレー、日替丼物の栄養価には「ライス普通盛り 420kcal」が含まれます。
ヘルシー定食のご飯に関しては、従来どおり「普通盛り」、「大盛り」の提供も致します。
ご注文時に御希望の分量をお申し付け下さい。
仕入れの状況等により、一部予告無く献立が変更になる場合がございます。

	g数	カロリー
小盛り	180g	302kcal
普通盛り	250g	420kcal
大盛り	300g	504kcal