

予定献立表

A：定食
B：ヘルシー定食

茨城県鹿嶋市光3番地
TEL 0299-82-3548
FAX 0299-82-3547
株式会社 鹿島フード



	1/31(日)	2/1(月)	2/2(火)	2/3(水)	2/4(木)	2/5(金)	2/6(土)
A	ご注文は 当日朝9:00までに 0299-82-3548 までご連絡ください。 ※ お知らせ ※ 2月より丼容器が使用 捨て容器から回収 容器(身・蓋)に変更 になります。それに伴 い、喫食後の容器は 捨てず定食と同じ回 収用の番重へお願い いたします。	とんかつごまソース	鶏のレモンペッパー	豚肉生姜焼き	鶏のから揚げ	ポークチャップ	チーズポロニアカツ・オムレツ
		煮物	ビーフン炒め	昆布と豆の煮物	小松菜とさつま揚げのピリ辛煮	ブロッコリーとコーンのスパゲティ	切り干し大根の煮物
		ハンバーグ	マカロニサラダ	棒ぎょうざ	オムレツ	ハムステーキ	えびニラ饅頭
		ブロッコリー辛子和え	茄子と油揚げの煮物	ピーマンともやしのソテー	蓮根ゴマサラダ	青梗菜胡麻和え	豚肉と春雨の中華炒め
ポテトサラダ	海の茎	きゅうりとザーサイ和え	あみえび	穂先メンマ	なめたけとほうれん草和え		
漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	
カレー	リニューアル	チーズキー マカレー	メンチカ ツカレー	チキンカ レー	ごろっと ビーフカ レー	2月2日(火) ガパオライス 	
ポークカレー							
丼物	焼き鳥盛 り合わせ 丼	ガパオラ イス	牛スタミ ナ丼	ネギ塩豚丼	マヨ照り丼		

《お知らせ》
下記、QRコード
から予定献立、新
メニュー、おすす
めメニュー等の案
内が閲覧できます。
是非、ご利用くだ
さい。



	2/7(日)	2/8(月)	2/9(火)	2/10(水)	2/11(木)	2/12(金)	2/13(土)
A	日曜おまかせメニュー 丼・カレー数量限定です。 事前注文も受け付けて おります。 ※ お知らせ ※ 1月18日(月)よりカ レーのメニュー変更 があります。 それに伴い、曜日ご とにご提供させて頂 いていたメニューと は異なる場合があり ますので、献立表を 確認の上ご注文を頂 けますようよろしく お願いいたします。	ハムクランチカツ	豚肉バジルオイル炒め	チャプチェ	酢鶏	卵のせハンバーグ	エビマヨカツ・イカフライ
		麻婆白菜	ひじきと豆の煮物	ベーコンソテー	切り干し大根ときのこの煮物	ナポリタンマカロニ	金平ごぼう
		たまごロール	カレーコロッケ	揚げギョーザ	鶏肉きんぴら包み	煮物	味噌つくね
		ブロッコリーカレー煮びたし	小松菜酢味噌和え	ペイクドエッグポテト	青梗菜お浸し	小松菜胡麻和え	ナムル
子持ち木耳	山くらげ	五目豆	海の茎	きゅうり中華くらげ	なめたけ		
漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	
カレー	リニューアル	チキンカ レー	キーマカ レー(目玉 焼)				
ポークハヤシ							
丼物	焼き鳥丼 (塩)	味噌カツ 丼	から揚げ 丼				

※カレー、日替丼物の栄養価には「ライス普通盛 420kcal」が含まれます。
ヘルシー定食のご飯に関しては、従来どおり「普通盛り」、「大盛り」の提供も致します。
ご注文時に御希望の分量をお申し付け下さい。
仕入れの状況等により、一部予告無く献立が変更になる場合がございます。

	g数	カロリー
小盛り	180g	302kcal
普通盛り	250g	420kcal
大盛り	300g	504kcal

