

A: 定食
B: ヘルシー定食

予定献立表

茨城県鹿嶋市光3番地
TEL 0299-82-3548
FAX 0299-82-3547
株式会社 鹿島フード



	10/10(日)	10/11(月)	10/12(火)	10/13(水)	10/14(木)	10/15(金)	10/16(土)
A	ご注文は 当日朝9:00までに 0299-82-3548 までご連絡ください。	クリームコロッケ、うずら串/鶏マヨ 中華炒め カニ爪付き蒲鉾 豆の胡麻和えサラダ 昆布佃煮 漬物 小麦 卵 乳 カニ エビ	チキンステーキ・あじフライ 麻婆豆腐 揚げギョーザ ワカメ酢味噌和え 大根煮物 漬物 小麦 乳	豚肉バーベキューソース/オムレツ ペペロンチーノ 野菜コロッケ 小松菜煮びたし 昆布豆 漬物 小麦 乳 卵	塩肉じゃが/さば竜田 青梗菜と挽肉の中華炒め シューマイ カボチャサラダ ワカメ生姜醤油 漬物 小麦 卵 乳	ハムカツ/豚肉すき煮 金平ごぼう たまごロール メンマと青梗菜の中華炒め あみえび 漬物 小麦 卵 乳 エビ	キーマカレー風コロッケ スタミナ炒め ハンバーグ ほうれん草なめたけ和え 山くらげ 漬物 小麦 卵 乳 エビ
カレー		バターチキン カレー 小麦 乳	メンチカツカレー 小麦 乳 卵	ポークカレー 小麦 乳	ビーフカレー 小麦 乳	ポークハヤシ 小麦 乳 卵	10月12日(火) オムライス/エビフラ イ・コロッケ 
丼物		カリカリ豚甘辛丼 小麦	オムライス/エビフラ イ・コロッケ 小麦 卵 乳 カニ エビ	韓国風チキン丼 小麦 卵	野菜天丼 小麦 卵	焼き鳥丼 卵	

《お知らせ》
下記、QRコードから
予定献立、新メニュー、
おすすめメニュー等の
案内が閲覧できます。
是非、ご利用ください。



<https://blog.goo.ne.jp/kashimafood>

	10/17(日)	10/18(月)	10/19(火)	10/20(水)	10/21(木)	10/22(金)	10/23(土)
A	日曜おまかせメニュー 丼・カレー数量限定です。 事前注文も受け付けて おります。	エビフライ/チキンカツ ナポリタン風 ハムステーキ ほうれん草と豆のサラダ がんと煮 漬物 小麦 乳 エビ	食育の日 牛肉としめじのうま煮風 高野豆腐の煮物 ビーフンサラダ ゴロゴロ牛蒡金平 大焼売あんかけ 漬物 小麦 卵 乳 カニ エビ	塩焼肉/串カツ 高野豆腐と野菜の煮物 豆腐ハンバーグ ブロックりゆかり和え 穂先メンマ 漬物 小麦 乳	酢豚/コロッケ ほうれん草ときのご炒め オムレツ 山菜スパゲティ 海の莖 漬物 小麦 卵 乳	チキン照焼/サーモンフライ 筑前煮 棒ギョーザ 青梗菜麻婆炒め スパゲティサラダ 漬物 小麦 卵 乳	もちもちフライ カレーマカロニ ミートボール 小松菜煮びたし 子持ち木耳 漬物 小麦 卵 乳
カレー	10月19日(火) 食育の日 	チキンカツカレー 小麦 乳	クリーミーコロッケ カレー 小麦 乳 卵 カニ エビ	チーズキーマ カレー 小麦 乳	チキンカレー 小麦 乳	ポークカレー 小麦 乳	
丼物		ネギ塩豚丼 小麦 卵	鶏からこチュ ジャンマヨ丼 小麦 卵	麻婆豆腐 乳	ジャンバラヤ/ソ セージ、チキン 乳	牛カルビ丼 小麦 卵 乳	

【アレルギー(7大)略称】

- エビ エビ
- カニ カニ
- 小麦 小麦
- そば そば
- 卵 卵
- 乳 乳
- 落花生 落花生

※カレー、日替丼物の栄養価には「ライス普通盛 370kcal」が含まれます。
ヘルシー定食のご飯に関しては、従来どおり「普通盛り」、「大盛り」の提供も致します。
ご注文時に御希望の分量をお申し付け下さい。
仕入れの状況等により、一部予告無く献立が変更になる場合がございます。

	g数	カロリー
小盛り	180g	302kcal
普通盛り	220g	370kcal
大盛り	300g	504kcal

