

予定献立表

茨城県鹿嶋市光3番地
TEL 0299-82-3548
FAX 0299-82-3547
株式会社 鹿島フード



A: 定食
B: ヘルシー定食

	3/14(日)	3/15(月)	3/16(火)	3/17(水)	3/18(木)	3/19(金)	3/20(土)	
A	ご注文は 当日朝9:00までに 0299-82-3548 までご連絡ください。 ※ お知らせ ※ 2月より丼容器が使用 捨て容器から回収 容器(身・蓋)に変更 になります。それに伴 い、喫食後の容器は 捨てず定食と同じ回 収用の番重へお願い いたします。	フライドチキン 茄子の肉みそ炒め 棒ギョーザ 小松菜とハムの和え物 ポテトサラダ 漬物	鶏のかおり焼き 昆布とさつま揚げの煮物 うずら串 カリフラワーゆかり和え ほうれん草とコーンのソテー 漬物	牛肉の中華炒め 切り干し大根の煮物 コロッケ 小松菜辛子和え 味の花 漬物	食育の日 豚肉とあさりのジャーマン風 わらびの煮物 野菜ときのこの桜海老炒め ひじきと豆のサラダ カットマンゴー	サーモンフライ 鶏肉みそ炒め レンコンバジル炒め 青梗菜のナムル 海鮮大焼売 漬物	ハムマヨたまごフライ・笹かま スタミナ炒め ミニチキン ブロッコリーカレー煮びたし 厚焼き卵 漬物	
		カレー リニューアル ポークカレー	チキンカレー	ごろっとビーフカレー	キーマカレー	3月18日(木) 食育の日 		
		丼物 焼き鳥丼(塩)	広東風中華丼	ピリ辛トマト丼	牛スタミナ丼			

《お知らせ》
下記、QRコードから予定献立、新メニュー、おすすめメニュー等の案内が閲覧できます。是非、ご利用ください。



	3/21(日)	3/22(月)	3/23(火)	3/24(水)	3/25(木)	3/26(金)	3/27(土)	
A	日曜おまかせメニュー 丼・カレー数量限定です。 事前注文も受け付けて おります。	チキンカツ 金平ごぼう ハンバーグ 小松菜煮びたし カニ爪付き蒲鉾 漬物	鶏チリ 野菜炒め バイクドエッグポテト えのきとわかめの和え物 ビビンバ 漬物	ハムクランチカツ ひじき炒め煮 ほうれん草なめたけ和え マカロニサラダ 穂先メンマ 漬物	鶏のレモンペッパー ベーコンと小松菜の七味パスタ オムレツ ほうれん草とコーンのソテー ワカメ生姜醤油 漬物	おからコロッケ・チキンフィレスティック 牛すき煮 棒天 ハムのマリネ 山くらげ 漬物	チキン南蛮 華風和え はんぺんチーズフライ 昆布と豆の煮物 味付きおかか 漬物	
		カレー チキンカレー	リニューアル ポークハヤシ	キーマカレー	クリーミーコロッケカレー	3月25日(木) 豚丼(コチュジャンマヨ) 		
		丼物 マヨ照り丼	ネギ塩豚丼	天津飯	豚丼(コチュジャンマヨ)			

※カレー、日替丼物の栄養価には「ライス普通盛 420kcal」が含まれます。
ヘルシー定食のご飯に関しては、従来どおり「普通盛り」、「大盛り」の提供も致します。
ご注文時に御希望の分量をお申し付け下さい。
仕入れの状況等により、一部予告無く献立が変更になる場合がございます。

	g数	カロリー
小盛り	180g	302kcal
普通盛り	250g	420kcal
大盛り	300g	504kcal

