

# 予定献立表

A: 定食  
B: ヘルシー定食

茨城県鹿嶋市光3番地  
TEL 0299-82-3548  
FAX 0299-82-3547  
株式会社 鹿島フード



|     | 4/25(日)  | 4/26(月)   | 4/27(火)  | 4/28(水)   | 4/29(木)   | 4/30(金)  | 5/1(土)  |
|-----|--|---|--|---|---|--|---|
| A   | ご注文は<br>当日朝9:00までに<br><b>0299-82-3548</b><br>までご連絡ください。<br><br>※ お知らせ ※<br>2月より丼容器が使い<br>捨て容器から回収容<br>器(身・蓋)に変更に<br>なります。それに伴い、<br>喫食後の容器は捨て<br>ず定食と同じ回収用<br>の番重へお願いいた<br>します。 | チーズ入りクノーデル・チキンスティック<br>昆布とさつま揚げの煮物<br>スパニッシュオムレツ<br>レンコンとベーコンの黒胡椒炒め<br>味付きおかか<br>漬物 | 豚キムチ・棒ギョーザ<br>焼きそば<br>はんぺんチーズフライ<br>小松菜おかか和え<br>山くらげ<br>漬物 | カレー肉じゃが<br>プロックリーとベーコンの炒め<br>海鮮大焼売<br>きゅうりと竹輪のサラダ<br>昆布佃煮<br>漬物 | 肉団子の八宝菜風<br>春雨サラダ<br>春巻き<br>プロックリーサラダ<br>味の花<br>漬物  | ハンバーグ(トマトソース)<br>ひじきの炒め煮<br>ピーマンフライ<br>メンマと青梗菜の中華炒め<br>子持ち木耳<br>漬物 | 5種のチーズメンチカツ<br>ウィンナーソテー<br>ペイクドエッグポテト<br>こんにゃくと竹輪の煮物<br>ほうれん草胡麻和え<br>漬物 |
| カレー |  | チキンカレー  | メンチカツカ<br>レー   | 肉団子と目玉<br>焼きカレー   | <div style="text-align: center;"> <p><b>4月28日(水)</b></p> <p><b>カツ丼</b></p>  </div> |  |   |
| 丼物  |  | 豚生姜焼き<br>丼  | 牛カルビ丼  | カツ丼   |   |  |   |

《お知らせ》  
下記、QRコード  
から予定献立、新  
メニュー、おすす  
めメニュー等の案  
内が閲覧できます。  
是非、ご利用くだ  
さい。



<https://hbg.go.go.jp/kashimafood>

|     | 5/2(日)  | 5/3(月)   | 5/4(火)   | 5/5(水)   | 5/6(木)  | 5/7(金)  | 5/8(土)  |
|-----|---|--|--|--|---|---|---|
| A   | 日曜おまかせメニュー<br>井・カレー数量限定で<br>す。<br>事前注文も受け付け<br>ております。 | とんかつごまソース<br>煮物<br>ハンバーグ<br>プロックリー辛子和え<br>ポテトサラダ<br>漬物   | 鶏のレモンペッパー焼き<br>ビーフン炒め<br>マカロニサラダ<br>青梗菜のお浸し<br>昆布豆<br>漬物 | 豚肉生姜焼き<br>昆布と豆の煮物<br>厚焼き卵<br>ピーマンともやしのソテー<br>きゅうりとザーサイ和え<br>漬物 | 酢鶏<br>小松菜とさつま揚げのピリ辛煮<br>ごぼう巻の煮物<br>茄子と油揚げの煮物<br>海の莖<br>漬物 | ポークチャップ<br>プロックリーとコーンのスパゲティー<br>笹かま<br>青梗菜胡麻和え<br>穂先メンマ<br>漬物 | チーズポロニアカツ・オムレツ<br>切り干し大根の煮物<br>えびニラ饅頭<br>豚肉と春雨の中華炒め<br>なめだけとほうれん草和え<br>漬物 |
| カレー |   | <div style="text-align: center;"> <p>※お知らせ※</p> <p><b>4月29日(木)~5月5日(水)まで</b><br/><b>休日・連休のため「定食」のみのご</b><br/><b>提供になります。</b></p> <p><b>ご注文の際は確認していただけますよ</b><br/><b>うよろしくお願いたします。</b></p> </div> |  |  | ポークカレー  | チキンカレー  |   |
| 丼物  |   |  |  |  | キムチ牛丼   | そぼろビ<br>ビンバ丼  |   |

※カレー、日替丼物の栄養価には「ライス普通盛 420kcal」が含まれます。  
ヘルシー定食のご飯に関しては、従来どおり「普通盛り」、「大盛り」の提供も致します。  
ご注文時に御希望の分量をお申し付け下さい。  
仕入れの状況等により、一部予告無く献立が変更になる場合がございます。

|      | g数   | カロリー    |
|------|------|---------|
| 小盛り  | 180g | 302kcal |
| 普通盛り | 250g | 420kcal |
| 大盛り  | 300g | 504kcal |