

A: 定食
B: ヘルシー定食

予定献立表

茨城県鹿嶋市光3番地
TEL 0299-82-3548
FAX 0299-82-3547
株式会社 鹿島フード



	7/18(日)	7/19(月)	7/20(火)	7/21(水)	7/22(木)	7/23(金)	7/24(土)
A	ご注文は 当日朝9:00までに 0299-82-3548 までご連絡ください。	Wエビフライ ナポリタン風 ハムステーキ ほうれん草と豆のサラダ 大根煮物 漬物 小麦 卵 エビ	食育の日 白身魚と野菜のネギ塩だれ 大根とイカの煮物 オクラと鶏むね肉の梅肉和え ほうれん草ときのこのあっさり炒め ピリ辛きゅうり漬け そば	塩焼肉/玉子ロール 煮物 豚串カツ ブロックリーゆかり和え 穂先メンマ 漬物 小麦 卵	酢鶏 ほうれん草ときのこ炒め オムレツ 山菜スパゲティー 海の莖 漬物 小麦 卵 乳	チキン照焼/ウィンナー 筑前煮 棒ギョーザ 青梗菜麻婆炒め スパゲティーサラダ 漬物 小麦 卵	もちもちフライ カレーマカロニ ミートボール 小松菜煮びたし 子持ち木耳 漬物 小麦 乳
カレー	7月20日(火) 食育の日	バターチキン カレー 小麦 乳	メンチカツカ レー 小麦 卵 乳	チーズキーマ カレー 小麦 乳	7月28日(水) 土用の丑の日 うな牛  ※数量限定の為、早めのご注文をお願いいたします。		
丼物		そばろびび ンバ丼 卵	豚焼肉丼	麺セット (カツ丼) 小麦 卵			

《お知らせ》
下記、QRコードから
予定献立、新メニュー、
おすすめメニュー等の
案内が閲覧できます。
是非、ご利用ください。



	7/25(日)	7/26(月)	7/27(火)	7/28(水)	7/29(木)	7/30(金)	7/31(土)
A	日曜おまかせメニュー 丼・カレー数量限定です。 事前注文も受け付けて おります。	バンバンジー 昆布とさつま揚げの煮物 スパニッシュオムレツ 蓮根とベーコンの黒胡椒炒め 味付きおかか 漬物 小麦 卵	豚キムチ/棒ギョーザ 焼きそば はんぺんチーズフライ 小松菜おかか和え 山くらげ 漬物 小麦 卵 乳 エビ	カレー肉じゃが ブロックリーとベーコン炒め 海鮮大焼売 きゅうりと竹輪のサラダ 昆布佃煮 漬物 小麦 卵 エビ カニ	肉団子の八宝菜風 春雨サラダ 春巻 ブロックリーサラダ 味の花 漬物 小麦 卵 乳	ハンバーグ(トマトソース) ひじき炒め煮 ピーマンフライ メンマと青梗菜の中華炒め 子持ち木耳 漬物 小麦 乳	5種のチーズメンチカツ ウィンナーソテー ベイクドエッグポテト こんにやくと竹輪の煮物 ほうれん草胡麻和え 漬物 小麦 卵 乳
カレー		ポークハヤシ 小麦 乳	ビーフカレー 小麦 乳	ポークカレー 小麦 乳	牛すじカレー 小麦 乳	チキンカツカ レー 小麦 乳	
丼物		焼き鳥丼 卵	麻婆丼	うな牛 小麦	のり弁風丼 小麦 卵 乳	野菜天丼 小麦 卵	

【アレルギー(7大)略称】

- エビ エビ
- カニ カニ
- 小麦 小麦
- そば そば
- 卵 卵
- 乳 乳
- 落花生 落花生

※カレー、日替丼物の栄養価には「ライス普通盛 370kcal」が含まれます。
ヘルシー定食のご飯に関しては、従来どおり「普通盛り」、「大盛り」の提供も致します。
ご注文時に御希望の分量をお申し付け下さい。
仕入れの状況等により、一部予告無く献立が変更になる場合がございます。

	g数	カロリー
小盛り	180g	302kcal
普通盛り	220g	370kcal
大盛り	300g	504kcal

