

A: 定食
B: ヘルシー定食

予定献立表

茨城県鹿嶋市光3番地
TEL 0299-82-3548
FAX 0299-82-3547
株式会社 鹿島フード



	8/15(日)	8/16(月)	8/17(火)	8/18(水)	8/19(木)	8/20(金)	8/21(土)
A	ご注文は 当日朝9:00までに 0299-82-3548 までご連絡ください。	フライドチキン/生姜天 きのこスパゲティ- オムレツ ブロッコリーとハムの炒め ポテトサラダ 漬物 小麦 卵 乳	プルコギ風/マス塩焼き 切り干し大根とひじきの煮物 ほうれん草ピーナッツ和え 竹の子とこんにゃくの煮物 うぐいす豆 漬物 小麦 卵	白身魚フライ/カレー風味から揚げ ナポリタン ほうれん草と竹輪のお浸し 牛蒡サラダ 大根煮物 漬物 小麦 乳	食育の日 エビと夏野菜のカレーソテー 冬瓜と若鶏の地漬け かぼちゃの甘辛あえ トマトパスタ 人参とコーンのマリネ 小麦 エビ そば	鶏の照り焼き れんこんと昆布の煮物 コロック 小松菜わさび和え ピリ辛大根そぼろ炒め 漬物 小麦 乳	コロック/春巻き 麻婆豆腐 春雨の酢の物 ミートボール 穂先メンマ 漬物 小麦 卵 乳 エビ
カレー		バターチキン カレー 小麦 乳	メンチカツカ レー 小麦 卵 乳	ポークカレー 小麦 乳	ビーフカレー 小麦 乳	ポークハヤシ 小麦 乳	8月19日(木) 食育の日
丼物		牛カルビ丼 小麦 卵	麺セット (カツ丼) 小麦 卵	鶏てりたま丼 卵	ネギ塩豚丼 小麦 卵	野菜天丼 小麦 卵	

《お知らせ》
下記、QRコードから
予定献立、新メニュー、
おすすめメニュー等の
案内が閲覧できます。
是非、ご利用ください。



<https://blog.goo.ne.jp/kashimafood>

	8/22(日)	8/23(月)	8/24(火)	8/25(水)	8/26(木)	8/27(金)	8/28(土)
A	日曜おまかせメニュー 丼・カレー数量限定です。 事前注文も受け付けて おります。	ハンバーグ/レンコン挟み揚げ ビーフン炒め 棒ギョーザ 青梗菜ソテー 茄子の煮びたし 漬物 小麦 乳 エビ	中津風から揚げ 切り干し大根の煮物 ほうれん草とコーンのソテー オムレツ ポテトサラダ 漬物 小麦 卵 乳	肉団子甘酢あん レンコンとベーコンの黒胡椒炒め さば味噌煮 小松菜煮びたし ワカメポン酢和え 漬物 小麦 卵 乳	肉野菜炒め/カレーコロック ひじきと豆の煮物 厚焼き卵 ブロッコリードレッシング和え 塩ねぎエリンギ 漬物 小麦 卵	アジフライ スタミナ炒め 笹かま 青梗菜卵とじ 穂先メンマ 漬物 小麦 卵	ポークロールフライ・チーズ春巻き さつま揚げと蓮根の煮物 ハンバーグ ブロッコリー辛子和え ピピンバ 漬物 小麦 卵 乳
カレー		チキンカツカ レー 小麦 乳	夏野菜カレー 小麦 乳	チーズキーマ カレー 小麦 乳	チキンカレー 小麦 乳	ポークカレー 小麦 乳	8月18日(水) 鶏てりたま丼
丼物		そぼろピピン バ丼 卵	豚キムチ丼 卵 乳	マヨ照り丼 卵 乳	チャーシュー丼 卵 乳	麻婆丼 卵 乳	

【アレルギー(7大)略称】

- エビ エビ
- カニ カニ
- 小麦 小麦
- そば そば
- 卵 卵
- 乳 乳
- 落花生 落花生

※カレー、日替丼物の栄養価には「ライス普通盛 370kcal」が含まれます。
ヘルシー定食のご飯に関しては、従来どおり「普通盛り」、「大盛り」の提供も致します。
ご注文時に御希望の分量をお申し付け下さい。
仕入れの状況等により、一部予告無く献立が変更になる場合がございます。

	g数	カロリー
小盛り	180g	302kcal
普通盛り	220g	370kcal
大盛り	300g	504kcal

