

A：定食
B：ヘルシー定食

予定献立表

茨城県鹿嶋市光3番地
TEL 0299-82-3548
FAX 0299-82-3547
株式会社 鹿島フード



	1/2(日)	1/3(月)	1/4(火)	1/5(水)	1/6(木)	1/7(金)	1/8(土)
A	ご注文は 当日朝9:00までに 0299-82-3548 までご連絡ください。 ※ お知らせ ※ 12月29日から1月4日まで「A定食のみ」のご提供となります。 また、12月31日・1月1日・2日につきましては使い捨て容器(パック)でのご提供となっております。お手数おかけしますが、再度献立表を確認の上ご注文頂けます様、よろしくお願いいたします。	ハンバーグ(トマトソース) ベーコンソテー カレーコロッケ カリフラワーのマリネ 厚揚げ煮物 漬物 小麦 卵 乳	焼肉/コロッケ ひじきと豆の煮物 厚焼き卵 青梗菜チリソース炒め 子持ち木耳 漬物 小麦 乳 卵	エビカツ/とんかつ こんにゃくと竹輪の煮物 黒胡椒ミニチキン 小松菜煮びたし インゲンの土佐和え 漬物 小麦 乳 卵 エビ	鶏のから揚げ ビーフン炒め 棒ギョーザ ピーマン塩昆布和え マカロニサラダ 漬物 小麦 卵 乳 エビ	シーフードフライ 蓮根塩金平 豆腐ハンバーグ 小松菜と木耳のソテー ビビンバ 漬物 小麦 卵 エビ	塩だれ風メンチカツ・ぎょうざフライ 切り干し大根ときのこの煮物 サルサオムレツ ブロッコリーとベーコンの炒め うぐいす豆 漬物 小麦 卵 乳
カレー		1月5日(水) 初出 ビビンバ丼 		ポークカレー 小麦 乳	肉団子と目玉焼きカレー 小麦 乳 卵	ビーフカレー 小麦 乳	
丼物			初出! ビビンバ丼 卵		牛カルビ丼	ジャンバラヤ/ソーセージ、チキン 乳	

	1/9(日)	1/10(月)	1/11(火)	1/12(水)	1/13(木)	1/14(金)	1/15(土)
A	日曜おまかせメニュー 丼・カレー数量限定です。 事前注文も受け付けております。 ※ お知らせ ※ 1月10日(月)は祝日の為「A定食のみ」のご提供になります。	クリームコロッケ、うずら串フライ/鶏マヨ 中華炒め カニ爪付き蒲鉾 豆の胡麻和えサラダ 昆布豆 漬物 小麦 乳 卵 カニ	チキンステーキ・あじフライ 麻婆春雨 揚げギョーザ ワカメ酢味噌和え 大根煮物 漬物 小麦 乳	豚肉バーベキューソース/オムレツ ペペロンチーノ コロッケ 小松菜煮びたし 昆布豆 漬物 小麦 卵 乳	塩肉じゃが/サバ竜田 青梗菜と挽肉の中華炒め シューマイ カボチャサラダ ワカメ生姜醤油 漬物 小麦 卵 乳	ハムカツ/豚肉すき煮 金平ごぼう 玉子ロール メンマと青梗菜の中華炒め あみえび 漬物 小麦 乳 卵 エビ	キーマカレー風コロッケ スタミナ炒め ハンバーグ ほうれん草なめたけ和え 山くらげ 漬物 小麦 卵 乳 エビ
カレー			メンチカツカレー 小麦 乳 卵	昔ながらの ポークカレー 小麦 乳	目玉焼きキーマカレー 小麦 乳 卵	チキンカレー 小麦 乳	
丼物			のり弁風丼 小麦 乳 卵	野菜天丼 小麦 卵	ソースカツ丼 小麦	ガパオライス 卵	

【アレルギー(7大)略称】

エビ
カニ
小麦
そば
卵
乳
落花生

※カレー、日替丼物の栄養価には「ライス普通盛 370kcal」が含まれます。
ヘルシー定食のご飯に関しては、従来どおり「普通盛り」、「大盛り」の提供も致します。
ご注文時に御希望の分量をお申し付け下さい。
仕入れの状況等により、一部予告無く献立が変更になる場合がございます。

	g数	カロリー
小盛り	180g	302kcal
普通盛り	220g	370kcal
大盛り	300g	504kcal

