

予定献立表

茨城県鹿嶋市光3番地
TEL 0299-82-3548
FAX 0299-82-3547
株式会社 鹿島フード



A：定食

3/24(日)		3/25(月)		3/26(火)		3/27(水)		3/28(木)		3/29(金)		3/30(土)									
A	丼のみ	焼肉メンチカツ/サバ柚庵焼		厚切りハムステーキ/アジフライ		回鍋肉/あぶり焼きチキン		ユーリンチー		ハンバーグ/コロケ		丼のみ									
		ナポリタン	カロリー 829	高野豆腐と蓮根の煮物	カロリー 760	金平ごぼう	カロリー 712	春雨とビーマンのカラフルソテー	カロリー 841	ひじき炒め煮	カロリー 707										
		ミートボール	蛋白質 23	海鮮大焼売	蛋白質 27	ほうれん草ときのご炒め	蛋白質 23	笹かま	蛋白質 30	干草焼き	蛋白質 21										
		青梗菜の中華サラダ	脂質 24	ほうれん草おかか和え	脂質 16	棒天	脂質 16	ブロッコリーのカレー炒め	脂質 28	小松菜胡麻和え	脂質 14										
		海の茎	塩分 3	昆布佃煮	塩分 4	うぐいす豆	塩分 4	茄子の煮びたし	塩分 2	昆布豆	塩分 3										
		漬物	炭水化物 115	漬物	炭水化物 122	漬物	炭水化物 115	漬物	炭水化物 111	漬物	炭水化物 123										
		小麦	乳	卵		小麦	乳	卵		小麦	乳	卵									
丼物	鶏てりたま丼	カロリー	760	ソースカツ丼	カロリー	788	豚丼(コチュジャンマヨ)	カロリー	934	のり弁風丼	カロリー	727	そぼろビビンバ丼	カロリー	650	にんにくガッツリスタミナ丼	カロリー	904	カツ丼	カロリー	715
		脂質	24.2		脂質	22.7		脂質	42.7		脂質	16.5		脂質	14.4		脂質	39.9		脂質	13.8
		塩分	2		塩分	3.5		塩分	1.9		塩分	3.6		塩分	2.7		塩分	3.8		塩分	2.3
	卵		小麦	乳		卵		小麦	乳	卵		卵		小麦	乳	卵					
カレー	ご注文は 当日朝9:00までに 0299-82-3548 までご連絡下さい。	チキンカレー	カロリー	825	昔ながらの ポークカレー	カロリー	849	チキンカツカレー	カロリー	854	目玉焼きキーマ カレー	カロリー	502	ポークカレー (ほうれん草)	カロリー	655					
			脂質	28.3		脂質	31.2		脂質	28.9		脂質	16		脂質	34.7					
			塩分	4.1		塩分	4		塩分	4.4		塩分	3.3		塩分	4.3					
		小麦	乳		小麦	乳		小麦	乳	卵		小麦	乳								

3/31(日)

A

平日の【丼・カレー】は数量限定となっております。事前注文も受け付けておりますのでよろしくお願いたします。

丼のみ

～ お弁当の製造及び配送終了のお知らせ ～

日頃より、ご愛顧いただき誠にありがとうございます。

誠に勝手ながら、諸般の事情により、2024年3月31日（日）を持ちましてお弁当の製造及び配送を終了させて頂く事になりました。

長きにわたりご利用頂きましたお客様には、大変申し訳ございません。

これまでの温かいご支援、ご利用に心から感謝申し上げます。

丼物

マヨ照り丼

カロリー 970

脂質 45.5

塩分 1.3

小麦 乳 卵

【アレルギー(7大)略称】

- エビ エビ
- カニ カニ
- 小麦 小麦
- そば そば
- 卵 卵
- 乳 乳
- 落花生 落花生

※カレー、日替丼物の栄養価には「ライス普通盛 370kcal」が含まれます。ご飯に関しては、従来どおり「普通盛り」、「大盛り」の提供も致します。ご注文時に御希望の分量をお申し付け下さい。仕入れの状況等により、一部予告無く献立が変更になる場合がございます。

	g数	カロリー
普通盛り	220g	370kcal
大盛り	300g	504kcal

